

# OUTSIDE

CRESPI D'ADDA 2019

29  
GIUGNO

TRAMBAI ROSTI CRITERIUM

10 KM CRESPI RUN

STREET SPORTS

ATTIVITÀ VARIE

FOOD TRUCK

MUSICA

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

### MATTINA

#### TOUR BIKE - STRADA E OFFROAD\*

h 11.00 - Ritrovo davanti all'Info Point  
h 11.30 - Partenza dei due gruppi

#### NORDIC WALKING - CORSO\*

h 10.45 - Ritrovo davanti all'Info Point  
h 11.00 - Inizio del corso. Durata: 1h 30

#### WORKSHOP DI FOTOGRAFIA\*

3 turni: 10.30/11.30/12.30. Durata: 45min  
Ritrovo davanti all'Info Point, 15min prima

#### VISITE GUIDATE AL VILLAGGIO OPERAIO

Info presso l'Info Point e sul sito [www.crespidadda.it](http://www.crespidadda.it)

\*Per queste attività prenotarsi sul sito. Posti limitati

### POMERIGGIO

#### NORDIC WALKING - CORSO\*

h 13.45 - Ritrovo davanti all'Info Point  
h 14.00 - Inizio del corso. Durata: 1h 30

#### WORKSHOP DI FOTOGRAFIA\*

h 13.45 - Ritrovo davanti all'Info Point  
h 14.00 - Inizio workshop. Durata: 45min

#### APERTURA AREE SPORTIVE: RUGBY TOUCH, BASEBALL, BASKET, FRISBEE, PING PONG, SKATE

Dalle h 14.00 - Attività gratuite

#### DEGUSTAZIONE BIRRA ARTIGIANALE

STREET FOOD

MUSICA E TANTO DIVERTIMENTO

### COMPETIZIONI

14.00/16.00 - Operazioni pre gara fixed e run

#### TRAMBAI ROSTI BALANDERS' CRITERIUM

15.45/16.15 - Riscaldamento e prova circuito  
16.30/18.00 - Trambai Rosti Balanders' Crit / Manche 1  
19.00/20.30 - Trambai Rosti Balanders' Crit / Manche 2

#### 10 KM CRESPI RUN ALL'AMERICANA

h 18.00 - Partenza 10 Km Crespi Run

### PREMIAZIONI

Dalle 21.00 circa in poi

Il programma potrebbe subire variazioni.



Con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Capriate San Gervasio



Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura



Crespi d'Adda  
iscritto nella Lista  
del Patrimonio Mondiale  
nel 1995



[www.crespioutside.com](http://www.crespioutside.com)



@outsidesportfun



outside\_ig